

La Dialectical Behavior Therapy

Workshop con Cesare Maffei

19-20-21 ottobre 2018 - Padova

Programma

19/10

- Che cosa è la Dialectical Behavior Therapy (DBT)
- Origini e sviluppo della DBT
- La ricerca empirica sulla DBT
- Le basi teoriche del trattamento
- La personalità borderline
 - Caratteristiche secondo la DBT
 - La teoria biosociale
- I dilemmi dialettici
- Il trattamento
 - Presupposti
 - Struttura DBT standard (modi, stadi, livelli, funzioni)
 - Il team terapeutico

9:30 –
18.30

20/10

- La psicoterapia individuale
 - Funzioni dello psicoterapeuta individuale
 - Lo psicoterapeuta individuale e il team
 - Livelli di gravità e obiettivi rispetto al livello
 - Il pre-trattamento
 - Strategie e tecniche del trattamento
- Lo skills training
 - La struttura
 - La mindfulness

9:00 –
18.00

21/10

- La regolazione delle emozioni
 - L'efficacia interpersonale
 - La gestione della crisi
- Le applicazioni ulteriori della DBT

9:00 –
13.00

Pausa pranzo 13:00 – 14:00

Dove

Il workshop si terrà a Padova, presso Hotel del Pellegrino – via M. Cesarotti 21, 35123 Padova

Costo

€ 200,00 comprensivo di iva per medici e psicologici;

€ 100,00 comprensivo di iva per studenti o soci ITC o AIAMC e per i corsisti delle Scuole aderenti alla Consulta delle Scuole Italiane di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale.

Certificazione

Ai corsisti che avranno frequentato il workshop in tutta la sua durata sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Sono previsti 26 ECM. Chi vorrà usufruirne dovrà far pervenire la sua iscrizione entro il 01 ottobre 2018 specificandone la richiesta via mail. Oltre tale data non sarà possibile richiedere ECM.

ITC è riconosciuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica (MIUR) è inoltre associato al European Association of Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), al Collegium Internazionale Activitatis Nervosae Superioris (CIANS) e all'Associazione Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC).